

A influência da Fisioterapia Aquática na redução da dor de pacientes com Síndrome da Fibromialgia

Ana Paula Guareze (Bolsista), Franciele Camila da Silva, Natalia Oliveira dos Santos de Almeida, Tatiane Souza Fonseca, Alenia Varela Finger (Orientadora)

A Síndrome da Fibromialgia (SMF) é definida como uma síndrome de dor difusa de baixo limiar e sintomas característicos incluindo: sono não restaurador, rigidez, fadiga, alterações de humor, parestesias, síndrome do cólon irritável e outras características menos comuns (BUSCH, 2006). Acomete, predominantemente, mulheres afetando desta forma sua qualidade de vida. A Síndrome da Fibromialgia é uma das patologias que se beneficiam com o uso terapêutico da água, a fisioterapia aquática definida então, como a cinesioterapia realizada em meio líquido utilizando-se dos efeitos físicos, fisiológicos e cinesiológicos advindos da imersão do corpo em meio aquático, tendo como objetivos principais: analgesia, condicionamento cardiorrespiratório, melhora dos padrões de sono, fortalecimento muscular, adequação da postura e relaxamento (MANNERKORPI et al., 2000; McNEAL, 2000). A partir destes possíveis benefícios, vem sendo desenvolvido o projeto de extensão “Fisioterapia Aquática em Pacientes com Síndrome de Fibromialgia”, na Faculdade da Serra Gaúcha (FSG), com o objetivo geral de proporcionar maior qualidade de vida à pacientes com Síndrome da Fibromialgia. Participam atualmente do projeto, 4 (quatro) pacientes, as quais são atendidas semanalmente na piscina terapêutica da FSG, por acadêmicos do Curso de Fisioterapia. Seguimos um protocolo de atendimento em todas as sessões, iniciando com aquecimento, exercícios aeróbicos, exercícios para fortalecimento muscular e por fim alongamentos e relaxamento. O instrumento de avaliação compreende com a utilização da Escala Verbal Numérica de Dor, a fim de verificar a influência do tratamento nesta sintomatologia. Os resultados preliminares demonstraram uma média de dor inicial de 6,7 e uma média de dor final de 4,0 na realização da Escala Visual Numérica de dor. Com isso, concluímos que a Fisioterapia Aquática é uma terapia complementar do tratamento de pacientes com Síndrome de Fibromialgia devendo estes procurar outras alternativas para diminuição do quadro algico.

Palavras-chave: Fibromialgia, Fisioterapia aquática, Escala verbal numérica de dor.

Apoio: Faculdade da Serra Gaúcha.